



Aprendizaje esperado: Registra en forma digital o manual la información relativa al control de salud de las personas bajo su cuidado, según las normas vigentes.

Examen de medicina preventiva (EMP)

Introducción:

La prevención primaria tiene como objetivo prevenir o evitar la ocurrencia de la enfermedad, reduciendo los factores de riesgo, modificando conductas o a través de la inmunización

La prevención secundaria identifica individuos asintomáticos en una etapa temprana de la enfermedad, en la cual se asegure una respuesta significativamente mejor que el tratamiento aplicado cuando la persona este sintomática

El examen de medicina preventiva (EMP) propone un paquete de salud preventivo según edad y sexo, como plan de cuidado de la salud a lo largo de toda la vida, que busca pesquisar tempranamente factores de riesgo o conductas que puedan generar una enfermedad

EMP:

El examen de medicina preventiva es un plan periódico de monitoreo y evaluación de salud a lo largo de todo el ciclo vital, su propósito es reducir la morbimortalidad y sufrimiento asociado a enfermedades o condiciones controlables, tanto para quien la padece como para su familia, ya que según la OMS el 80% de las enfermedades coronarias y cancer son prevenibles sin se controla los factores de riesgo.

Según la edad busca factores de riesgo a enfermedades específicas, como lo muestra el siguiente cuadro:



Población objetivo	Problema de salud	Pruebas de tamizaje
Embarazadas	Diabetes mellitus gestacional Infección por VIH Sífilis Infección urinaria Sobrepeso y obesidad Hipertensión arterial Beber problema Tabaquismo	Glicemia en ayunas. Test de ELISA. VDRL. Urocultivo. Medición de peso y talla. Medición de presión arterial. Cuestionario autodiagnóstico riesgo uso de alcohol (AUDIT). Aplicación instrumento 5 "Aes".
Recién nacidos	Fenilquetonuria Hipotiroidismo congénito Displasia del desarrollo de caderas	Fenilalanina. TSH. Maniobra de Ortolani o Barlow.
Lactantes 3 meses	Displasia del desarrollo de caderas	Radiografía o ultrasonografía de caderas
Niños y niñas entre 2 y 5 años	Sobrepeso y obesidad Ambliopía, estrabismo y defectos en la agudeza visual Malos hábitos bucales	Medición de peso y talla Aplicación cartilla LEA

Niños y niñas entre 2 y 5 años	Sobrepeso y obesidad Ambliopía, estrabismo y defectos en la agudeza visual Malos hábitos bucales	Medición de peso y talla Aplicación cartilla LEA
Adultos 15 y más años	Beber problema Cuestionario autodiagnóstico riesgo. Tabaquismo Sobrepeso y obesidad Hipertensión arterial Diabetes mellitus Sífilis Tuberculosis	Uso de alcohol AUDIT Cuestionario 5 "As" Medición de peso y talla y circunferencia de cintura Medición presión arterial Glicemia en ayunas VDRL Baciloscopia
Mujeres 25-64 años	Cáncer cervicouterino	Papanicolau
Adultos 40 y más años	Dislipidemia	Colesterol total
Mujeres 50 - 59	Cáncer de mama	Mamografía
Adultos 65 y más años	Autonomía funcional	Evaluación funcional del adulto mayor (EFAM).



Examen de medicina preventiva del adulto (EMPA)

El examen de medicina preventivo del adulto (**EMPA**) es un examen periódico de monitoreo y evaluación de la salud.

El examen busca la identificación de los principales factores de riesgo de enfermedades de alta prevalencia, tales como tabaquismo, consumo excesivo de alcohol y obesidad, los que se asocian a enfermedades cardiovasculares; cáncer, cirrosis hepática y diabetes mellitus, entre otras, con el fin de reducir la morbimortalidad o el sufrimiento asociada a aquellas enfermedades o condiciones prevenibles o controlables, tanto para quien la padece como para

Los requisitos para realizar un EMPA son:

- Debe estar inscritos en un CESFAM
- Tener entre 15 a 64 años
- No estar ingresados en el programa de salud cardiovascular

Los grupos prioritarios son:

- Hombres de 20 a 44 años
- Mujeres de 45 a 64 años

El objetivo del EMPA es Determinar el riesgo de una persona para desarrollar una enfermedad a futuro o identificarla en forma oportuna.

Busca enfermedades como: Diabetes, dislipidemia, hipertensión, sobre peso u obesidad, tuberculosis, enfermedades de transmisión sexual, riesgo de alcoholismo, tabaquismo, cancer de mamas (en mujeres mayores de 50 años) y cancer cervicouterino (en mujeres de 25 a 64 años)

El examen consiste en una entrevista con una serie de preguntas y exámenes, que se van registrando en un formulario que resume todos los procedimientos y preguntas realizadas.



ANEXO 1

COMUNA

CENTRO DE SALUD

Nº DE FICHA

SECTOR FECHA

EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVA DEL ADULTO

IDENTIFICACIÓN PREVISIÓN

NOMBRE SEXO M F

Fecha de nacimiento Edad años R.U.T.

Dirección Fono

PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS

a. Beber Problema ¿Consumo bebidas alcohólicas? NO SI AUDIT puntos Consejería según tipo de consumo

b. Tabaquismo ¿Usted fuma? NO SI → Consejería breve

c. Obesidad

Peso Kg IMC $\geq 25-29$ Sobrepeso NO SI

Talla Kg ≥ 30 Obesidad NO SI

Circunferencia Cintura cm Mujer ≥ 88 cms NO SI

Hombre ≥ 102 cms NO SI

Consejería en alimentación saludable y actividad física

d. Hipertensión arterial

PAS mm Hg ≥ 140 mm Hg NO SI

PAD mm Hg ≥ 90 mm Hg NO SI

Referir a Perfil de Presión Arterial

e. Diabetes Mellitus (DM)

Mayor 40 años, obeso o antec. DM en padre, madre o hermanos

Glicemia ayunas mg/dl 100 - 125 mg/dl NO SI → Consejería en alimentación saludable y actividad física

≥ 126 mg/dl NO SI → Referir a confirmación diagnóstica

f. Sífilis en personas con conductas de riesgo
 Hombres que tienen sexo con otros hombres, trabajadores sexuales, los que intercambian drogas por sexo y las personas en centros de reducción

→ VDRL o RPR Negativo

Positivo Referir a Programa ETS

g. Tuberculosis

¿Ha tenido tos productiva por más de 15 días?

NO SI → Baciloscopias

(1ª muestra de inmediato y entrega de 2ª caja)



GUÍA CLÍNICA		Examen de Medicina Preventiva	
MUJERES DESDE 25 A 64 AÑOS			
Cáncer cervicouterino Fecha último Papanicolaou		PAP vigente	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>
		Toma de PAP	<input type="checkbox"/>
		Normal	<input type="checkbox"/>
		Alterado	<input type="checkbox"/>
PERSONAS DE 40 AÑOS Y MÁS			
Dislipidemia			
Colesterol total	mg/dl	200 - 239 mg/dl	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>
		≥ 240 mg/dl	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>
		Consejería en alimentación saludable y actividad física	
		Referir a confirmación diagnóstica	
MUJERES DE 50 AÑOS			
Cáncer de mama			
Mamografía		NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	Normal <input type="checkbox"/> Alterada <input type="checkbox"/>
Mamografía a otras edades		NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	Normal <input type="checkbox"/> Alterada <input type="checkbox"/>
Observaciones _____			

Nombre del responsable _____		Firma _____	

¿Cómo se completa?

- En el punto a. Beber problema: se realiza la pregunta ¿Consume bebidas alcohólicas? Si la respuesta es no, continua con el siguiente ítem, si la respuesta es si, debe realizar el test de Audit y anotar los puntos obtenidos en la entrevista.
- El punto b. Tabaquismo. se realiza la pregunta ¿Usted fuma? Si la respuesta es no, continua con el siguiente ítem, si la respuesta es si, debe realizar una consejería breve sobre los riesgos de consumir tabaco.
- El punto c. Obesidad: debe pesar y medir a la persona y calcular el IMC, además de tomar el perímetro de cintura, según los resultados debemos aplicar consejería.
- El punto d. Hipertensión arterial: debe medir la Presión arterial y registrar su Presión sistólica (PAS) y Presión diastólica (PAD), si los valores están por sobre lo normal debe solicitar un perfil de presión arterial
- El punto e. Diabetes Mellitus: a toda persona mayor de 40 años, con antecedentes de padres diabéticos se debe realizar una glicemia capilar idealmente en ayunas, si los valores salen sobre los valores normales, debe realizar consejería y referir a médico para confirmación diagnóstica de diabetes, la cual se realiza a través de exámenes sanguíneos de glicemia.
- Punto f. Sífilis: a todo paciente debe preguntarse sobre conductas de riesgo sexual, por ejemplo: relaciones sin preservativo, con varias parejas, relaciones anales, entre



otras. Si la respuesta es no a lo anterior debe seguir en el siguiente punto, si la respuesta es Si, debe solicitarce el examen VDRL el cual pesquiza Sifilis

- Punto g. Tuberculosis: a todo paciente que presente tos productiva por mas de 15 dias debe realizar una baciloscopia.
- Punto h. Mujeres entre 25 a 64 años de edad: Debemos preguntar si se a realizado el PAP, si la respuesta es No o fue realizado hace mas de 3 años en personas sin antecedentes de riesgo o fue realizado hace mas de 1 año en personas con antecedentes de riesgo, debe solicitar el examen Papanicolau.
- Punto J. Mujer mayor de 50 años: Consultar si se ha realizado mamografía en el ultimo año, si dice no, se debe indicar mamografía y dar educación sobre el autoexamen de mamas.



Test de Audit

Cuestionario de Auto-diagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT)

Anverso

Preguntas	0	1	2	3	4	Puntos
1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?	Nunca. Pase a la N°9.	Una o menos veces al mes	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 más veces a la semana	4 o más veces a la semana	
2. ¿Cuántas unidades estándar de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?*	1 o 2	3 o 4	5 o 6	De 7 a 9	10 o más	
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
5. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario	
9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido?	No		Sí, pero no en el curso del último año		Sí, el último año	
10. ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por un consumo de bebidas alcohólicas o le ha sugerido que deje de beber?	No		Sí, pero no en el curso del último año		Sí, el último año	
					TOTAL	



Lectura de los puntajes obtenidos en Cuestionario AUDIT

El AUDIT incluye 10 preguntas, con 5 alternativas cada una. Las respuestas originan un puntaje, cuya suma representa el puntaje final para la persona. El puntaje final obtenido en el Cuestionario AUDIT, permite discriminar entre cuatro categorías o patrones conductuales ante la ingestión de alcohol y orienta a la conducta a seguir. El Beber Problema incluye las últimas dos categorías.

Puntaje obtenido	Patrón de ingestión (alta probabilidad)
0 a 7	Beber sin riesgo.
8 a 15	Beber en riesgo (beber riesgoso).
16 a 19	Consumo perjudicial.
20 y más	Dependencia al alcohol.

Nota:

- En mujeres y adultos mayores de 65 años de edad, el punto de corte en 7 muestra mayor sensibilidad (Beber sin riesgo: 0 a 6; Beber con riesgo: 7 a 15).
- Entre 15 a 19 años, el punto de corte es 6 (Beber sin riesgo: 0 a 5; Beber con riesgo: 6 a 15).
- En la mujer embarazada el punto de corte es 1, ésto es, cualquier nivel de ingestión de alcohol debe ser considerado riesgoso.

La Consejería y la referencia a un "chequeo", o estudio más detallado, en una consulta especial, son los instrumentos que se ofrecen para este último propósito.

Condición según tamizaje	Intervención
Beber sin riesgo	Educación y refuerzo de conducta de abstinencia.
Beber riesgoso	Consejería.
Beber problema	Se refiere a consulta de salud mental para Diagnóstico e indicación de intervención preventiva o terapéutica.
Dependencia	Se refiere a consulta de salud mental para diagnóstico e indicación de intervención terapéutica.

Es recomendable disponer de una cartilla educativa, que se entregue a toda persona que participa de un Examen de Medicina Preventiva.



Consejería Breve del tabaco

La consejería es la conducta indicada para cualquier persona que declare estar consumiendo tabaco, en cualquiera de sus formas, durante el último mes. Si ha consumido tabaco en los últimos 12 meses, se considera persona de alto riesgo de consumo. Una intervención mínima de menos de 3 minutos, aumenta los índices de abstinencia de largo plazo. Todos los pacientes que fuman, deben recibir al menos una intervención mínima, independiente de si serán o no referidos a otro tipo de intervenciones. Revisiones sistemáticas de evidencias clínicas, encontraron que una consejería de aproximadamente 3 minutos de duración entregada por médico aumenta en 25% los índices de abstinencia; de entre 3 a 10 minutos de tiempo aumenta en un 51% y con más de 10 minutos se duplica el éxito de la intervención. Una intervención psicosocial aumentada o extendida muestra una eficacia significativamente mayor, con un aumento de la abstinencia cercana al 100% (8).

Sobrepeso/ Obesidad

La obesidad se debe a un desbalance energético originado fundamentalmente por una ingesta calórica superior a la requerida, lo que trae como consecuencia un exceso de grasa en el organismo que puede ser perjudicial para la salud (1).

El índice de masa corporal (IMC), que relaciona el peso con la estatura, es una medida confiable y válida para identificar a adultos en riesgo de mortalidad y morbilidad, debido a sobrepeso u obesidad: $IMC = \text{peso (kg)} / \text{estatura}^2 \text{ (m)}$ (2).

Se considera sobrepeso a una persona con un IMC igual o superior a 25 y obeso desde un IMC igual o mayor a 30, **Tabla 1**.

Tabla 1. Clasificación del estado nutricional en adultos (3)

IMC		Riesgo (de otros problemas clínicos)
<input type="checkbox"/> Bajo peso	< 18,5	Bajo
<input type="checkbox"/> Normal	18,5 - 24,9	Promedio
<input type="checkbox"/> Sobrepeso	25 - 29,9	Levemente aumentado
<input type="checkbox"/> Obesidad	≥30	Aumentado
Grado I	30 - 34,9	
Grado II	35 - 39,9	
Grado III	≥40	



Perfil de presión arterial

Si los valores se encuentran sobre los valores normales debe indicarse un perfil de presión arterial, consiste en realizar al menos dos mediciones adicionales de presión arterial en cada brazo, separados al menos 30 segundos, en días distintos y en un lapso no mayor a 15 días. Si los valores difieren por más de 5 mmHg, se debe tomar lecturas adicionales hasta estabilizar los valores. Se clasificara como hipertenso a las personas cuyo resultado promedio de mediciones sea mayor o igual a 130/80 mmHg.

En la evaluación inicial se toman mediciones en ambos brazos y para las mediciones posteriores, se elige aquel brazo con valor de presión arterial más alta⁹. Para realizar la medición PA, las personas deben estar en reposo al menos 5 minutos, evacuar vejiga en caso necesario y al menos 30 minutos si han realizado ejercicio físico intenso, han fumado, tomado café o alcohol.

Examen VDRL:

Es un examen sanguíneo el cual detecta la infección por Sifilis, enfermedad sistémica causada por *treponema pallidum*, que se transmite preferentemente por contacto sexual, contacto directo con sangre infectada o de la madre al hijo durante el embarazo, sus síntomas son variados, si el examen es positivo, debe recibir dosis de Penicilina con benzatina y ser derivado al centro de enfermedades de transmisión sexual para etapificación, completar tratamiento y realizar seguimiento

Basiloscopia

Es un examen el cual toma una muestra de desgarro o esputo al despertar, previamente enjuagada la boca con agua. El desgarro debe obtenerse de una tos profunda y debe depositarse en un frasco estéril entregado en el departamento de salud solicitado. Dependiendo del departamento de salud, las muestras pueden ser 2 a 3. El frasco generalmente es oscuro y debe rotularse con nombre completo e indicar el número de muestra.

Papanicolau

El PAP es un **examen ginecológico** que estudia las células del cuello uterino que, mediante un análisis microscópico, permite evaluar alteraciones celulares que pueden estar reflejando una patología. Se realiza en posición ginecológica, se coloca un espéculo vaginal que **permite la visualización del cuello uterino**, que habitualmente se toma con una pequeña tórula de algodón, y una segunda de la parte externa.



Actividad

Realice un informe escrito con las siguientes preguntas

- ¿Qué es la prevención primaria, secundaria y terciaria?
- ¿Qué es el examen de medicina preventiva?
- ¿Cuál es el propósito de medicina preventiva?
- ¿Qué es el empa y cual es su grupo objetivo?
- ¿Cual es el objetivo del EMPA?
- Realice una entrevista a algún familiar y complete el formulario EMPA (lo encuentra en la siguiente pagina
- Redacte una educación o consejería no mayor a media plana de los siguientes temas:
 - Consumo problema de alcohol
 - Sobrepeso/ Obesidad
 - Tabaquismo
 - Hipertension
 - Diabetes mellitus
 - Tuberculosis
 - Sífilis
 - Cancer de mamas
 - Cancer cervicouterino
 - Dislipidemia



GOBIERNO DE CHILE
 MINISTERIO DE SALUD

ANEXO 1

COMUNA

CENTRO DE SALUD

Nº DE FICHA

SECTOR FECHA

EXAMEN DE MEDICINA PREVENTIVA DEL ADULTO

IDENTIFICACIÓN PREVISIÓN

NOMBRE SEXO M F

Fecha de nacimiento Edad años R.U.T.

Dirección Fono

PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS

a. Beber Problema ¿Consume bebidas alcohólicas? NO SI AUDIT puntos Consejería según tipo de consumo

b. Tabaquismo ¿Usted fuma? NO SI → Consejería breve

c. Obesidad

Peso <input type="text"/> Kg	IMC <input type="text"/>	≥ 25-29	Sobrepeso NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	} Consejería en alimentación saludable y actividad física
Talla <input type="text"/> Kg		≥ 30	Obesidad NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	
Circunferencia Cintura <input type="text"/> cm		Mujer ≥ 88 cms	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	
		Hombre ≥ 102 cms	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	

d. Hipertensión arterial

PAS <input type="text"/> mm Hg	≥ 140 mm Hg	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	} Referir a Perfil de Presión Arterial
PAD <input type="text"/> mm Hg	≥ 90 mm Hg	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	

e. Diabetes Mellitus (DM)
 Mayor 40 años, obeso o antec. DM en padre, madre o hermanos

Glicemia ayunas mg/dl

100 - 125 mg/dl	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	→ Consejería en alimentación saludable y actividad física
≥ 126 mg/dl	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	→ Referir a confirmación diagnóstica

f. Sífilis en personas con conductas de riesgo
 Hombres que tienen sexo con otros hombres, trabajadores sexuales, los que intercambian drogas por sexo y las personas en centros de reducción

→ VDRL o RPR Negativo

Positivo Referir a Programa ETS

g. Tuberculosis
 ¿Ha tenido tos productiva por más de 15 días?

NO SI → Baciloscopia

(1ª muestra de inmediato y entrega de 2ª caja)

MUJERES DESDE 25 A 64 AÑOS

Cáncer cervicouterino
 Fecha último Papanicolaou

PAP vigente NO SI

Toma de PAP

Normal Alterado

PERSONAS DE 40 AÑOS Y MÁS

Dislipidemia
 Colesterol total mg/dl

200 - 239 mg/dl	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	Consejería en alimentación saludable y actividad física
≥ 240 mg/dl	NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	Referir a confirmación diagnóstica

MUJERES DE 50 AÑOS

Cáncer de mama
 Mamografía
 Mamografía a otras edades

NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	Normal <input type="checkbox"/> Alterada <input type="checkbox"/>
NO <input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/>	Normal <input type="checkbox"/> Alterada <input type="checkbox"/>

Observaciones

Nombre del responsable Firma