



### Oración del abandono

Padre,  
En tus manos me pongo.  
Haz de mi lo que quieras.  
Por todo lo que hagas de mí,  
Te doy gracias.

Estoy dispuesta a todo,  
Lo acepto todo,  
Con tal de que tu  
voluntad se haga en mí y  
en todas tus criaturas.

Pongo mi vida en tus  
manos haz mi lo que  
quieras,  
Sea lo que sea que tu  
tengas pensado para mí.  
Te doy las gracias Señor  
Amén

¿Para qué vivimos? ¿Qué es la felicidad? ¿Quién soy yo? ¿Para qué el dolor y la muerte? Estas y otras tantas preguntas surgen inevitablemente a la largo de la vida. Son preguntas típicas sobre el sentido de la vida. A veces parece que podemos vivir sin planteárnoslas y sin responderlas, pero, de vez en cuando, determinados acontecimientos de la vida humana, como la enfermedad, la misma vida y la muerte, nos las evocan de nuevo. Tarde o temprano estas preguntas exigen respuesta, ya que la felicidad personal depende en gran medida de la capacidad que la persona tenga para responderlas en profundidad. Las dos acepciones de la palabra "sentido" nos pueden ayudar a comprender mejor el problema que nos estamos planteando. "Sentido" es, en primer lugar **significado**, y así preguntamos qué sentido tiene tal texto o palabra. Del mismo modo anhelamos preguntar por el sentido de los acontecimientos de la vida. En segundo lugar, identificamos sentido con **dirección**, cuando nos preguntamos por ejemplo, por el sentido de una marcha, es la pregunta "hacia dónde", también esta explicación la aplicamos a la vida, cuando deseamos saber nuestra meta, nuestro fin, **nuestro proyecto**.

**Sentido** es, entonces, significado, valor, orientación y finalidad.

Cuando el sentido se descubre, la vida se transforma radicalmente. Todo adquiere valor y significado. La mirada que se dirige al mundo ve una realidad renovada, y es, sobre todo, la propia existencia la que se vive con gozo y plenitud.

¿Qué relación tiene el **sentido de la vida** con el **proyecto de vida**?

.....

.....

.....

.....

¿Compara las preguntas que se han planteado sobre su futuro, con el texto que acaban de leer sobre el sentido de la vida?

.....

.....

.....

.....

### TAREA PERSONAL

Una vez que tengas ya formuladas las diversas preguntas más comunes sobre el sentido de la vida, toma esas mismas preguntas y entrevista o encuesta a diferentes de personas de tu familia. Luego tabula y escribe en tu cuaderno sus conclusiones.

