



# Módulo: Desarrollo y bienestar del personal 4to medio

## Guía de aprendizaje N°2

Lee atentamente y responde las siguientes preguntas

*Según la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS). Señala que el desarrollo personal es un proceso a través del cual las personas intentan aumentar todas sus potencialidades y fortalezas para alcanzar sus objetivos, deseos, inquietudes, anhelos. Movidos por el interés de superación y la necesidad de dar sentido a la vida.*

**NUESTRO DESARROLLO PERSONAL DEPENDE**

*Nuestras características individuales.*

*Nuestra biología*

*. Circunstancias ambientales que rodea nuestra vida*

*Nuestra personalidad.*

*Apertura a la experiencia.*

*Capacidad de adaptación a los cambios.*

*Flexibilidad Nuestro sentido del deber y autodisciplina.*

*Nuestra capacidad de ser compasivo y confiado.*

*Nuestra capacidad de resiliencia.*

**1.- Busca 3 ejemplos de desarrollo personal y bienestar en tus padres, parientes, amigos o conocidos de tu barrio!!**

**¿Quieres aprender más?**

**¡REVISEMOS AHORA LOS OBJETIVOS DE APRENDIZAJE GENÉRICOS!**

*En toda empresa o institución es muy importante que los funcionarios o trabajadores se comuniquen, con mucha claridad, en forma oral y por escrito. Leyendo y utilizando distintos tipos de textos relacionados con el trabajo como especificaciones técnicas, normativas, reglamentos internos o textos sobre legislación laboral. También es importante realizar las tareas en forma prolija, cumpliendo plazos establecidos y estándares de calidad. Lo que obliga, en el campo de la administración, a los empleados a manejar tecnologías de la información y comunicación para obtener y procesar información pertinente al trabajo.*

*¡Dialoga con uno o dos personas de tu familia!*

*1.-¿Qué importancia tiene la comunicación oral y escrita en el mundo laboral?*

*2.-Escriba tres problemas de comunicación presentes en el problema planteado.*

*3.-¿Por qué el joven Alberto Mansilla no logra realizar su tarea en forma prolija?*

*4.-Estando en el lugar del joven Alberto Mansilla ¿qué haría usted para cumplir de mejor forma esta función?*

*5.-¿Qué valor tiene para usted el manejo de tecnologías de la información en el mundo laboral?*

*6.-Basado en los objetivos genéricos escriba 5 características que debería tener un joven que recién comienza a trabajar:*